

УДК 343.13:37.013

ПРИВИТИЕ КОМПЕТЕНЦИИ «НАВЫКИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ» КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОУГРОЗЫ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

А. М. Криксин

старший преподаватель кафедры оперативно-розыскной деятельности
факультета милиции
Могилевского института МВД (Беларусь)

В статье изложен интегрированный подход, направленный на формирование компетенции «навыки здоровьесбережения», раскрыто ее понятие и необходимые составляющие. Обозначены профилактические мероприятия, проводимые подразделениями органов внутренних дел, направленные на борьбу с наркоманией в молодежной среде, в том числе путем привития у подрастающего поколения компетенции «навыки здоровьесбережения». Внесены предложения, связанные с более эффективным привитием компетенции здоровьесбережения. Раскрыты формы профилактики, осуществляемые на территории Могилевской области, с изложением конкретных примеров применения в практической деятельности.

Ключевые слова: профилактика, наркомания, компетенция здоровьесбережения, интегрированный подход.

На сегодняшний день употребление наркотических средств и психотропных веществ является одной из глобальных мировых угроз современности. По приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4 % жителей планеты употребляют наркотики. Данная проблема не обошла стороной и Республику Беларусь. Практика показывает, что последствия, вызванные употреблением наркотиков, разнообразны и многогранны, так как обусловлены тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления наркотическими веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности, включающие социальный и медицинский аспекты и ведущие к высокому риску самоубийства [1].

По данным Следственного комитета Республики Беларусь, за 2021 г. от передозировки наркотиками скончались 72 человека, среди которых один несовершеннолетний. Кроме этого, по уголовным делам в качестве обвиняемых за 2021 г. проходят 33 несовершеннолетних [2]. Отсюда можно сделать вывод, что только за один 2021 г. в Республике Беларусь в сферу распространения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров активно стремятся представители молодежных социальных групп. Следует отметить, что наркоманию, как и болезнь, гораздо легче предупредить, чем лечить. Одним из способов предупреждения такого негативного социального явления современности, как наркомания, является привитие компетенции здоровьесбережения у молодежи.

По нашему мнению, компетенцию «навыки здоровьесбережения» следует разделить на две необходимые составляющие. Первая составляющая включает процесс формирования у человека отрицательного отношения к алкоголю, никотину, наркотическим средствам и психотропным веществам, обеспечение гармоничного развития личности, закаливание, повышение работоспособности, укрепление здоровья, привитие норм здорового образа жизни, умение поддерживать его у себя и своего ближайшего окружения. Вторая составляющая предполагает необходимый уровень развития основных качеств человека, таких как:

- физические (выносливость, ловкость, сила, гибкость, координация);
- психологические (устойчивость к проявлению стрессовых ситуаций, эмоциональному выгоранию, преодолению негативного воздействия внешних факторов);
- гигиенические (соблюдение личной гигиены, распорядка дня, правильное и здоровое питание, необходимое время для отдыха и сна).

Также видится необходимым выделить в компетенции «навыки здоровьесбережения» четыре основные составляющие:

1) мотивационную — наличие у человека заинтересованности в достижении определенной цели, готовность и интерес к поставленным задачам, осознание и выполнение целей здоровьесберегающей деятельности;

2) когнитивную — наличие единства знаний (психолого-педагогических, медико-биологических, профессионально-прикладных) и умение применять их в повседневной деятельности;

3) операционно-деятельностную — наличие умений и навыков, необходимых для осуществления здоровьесберегающей деятельности: диагностических, рефлексивно-оценочных, организационно-управленческих, коммуникативных;

4) рефлексивную — готовность к поиску решения возникающих проблем, их творческому преобразованию на основе анализа своей деятельности.

Не вызывает сомнений тот факт, что в настоящее время привитие у подростков компетенции «навыки здоровьесбережения» является одной из фундаментальных задач как семейного воспитания, так и образовательных учреждений, государственных и общественных организаций.

При этом Президент Республики Беларусь А. Г. Лукашенко в своем выступлении на совещании по вопросам обеспечения законности и правопорядка 19 апреля 2022 г. отметил: «Растет число несовершеннолетних, вовлекаемых в незаконный оборот наркотических средств, а причина этого — вопросы организации учебного и воспитательного процессов, занятости детей вне школы» [3].

Глава государства обратил особое внимание правоохранительных органов и государственной вертикали власти на необходимость активного противодействия незаконному обороту наркотиков: «Настораживает ситуация с незаконным оборотом наркотиков. Опять отмечается тенденция увеличения ввозимых наркотиков и психотропов, низкая эффективность выявления крупных распространителей и прежде всего организаторов наркобизнеса». По информации, озвученной Президентом, в 2021 г. в значительной мере возросло число лиц, смерть которых наступила от передозировки [3].

Таким образом, в указанном контексте одной из основных задач служебной деятельности оперативных подразделений органов внутренних дел (далее — ОВД) Республики Беларусь в среднесрочной и долгосрочной перспективе является противодействие незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ с использованием совокупности сил и средств, в том числе из области педагогики и психологии.

В соответствии с положениями Закона Республики Беларусь от 13 июля 2012 г. № 408-3 «О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах», наркоманией признается заболевание, обусловленное психической или (и) физической зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, большой наркоманией — физическое лицо, в отношении заболевания которого медицинским учреждением установлен диагноз «наркомания» [4].

Анализируя мировую лечебную практику, следует констатировать, что лечение от наркозависимости получает только один больной из семи лиц, употребляющих наркотики [5]. Министерство внутренних дел Республики Беларусь как государственный орган, наделенный правом противодействия наркоугрозе, в пределах своей компетенции обязано проводить оперативно-розыскную профилактику употребления наркотиков. Следует отметить, что подразделениями ОВД на постоянной основе осуществляется массовая, групповая и индивидуальная оперативно-розыскная профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ, в том числе среди молодежи.

Массовая профилактика охватывает все население, проживающее на территории Республики Беларусь. Она реализуется путем предоставления населению

информации о негативных последствиях употребления наркотиков и преимуществах соблюдения и поддержания здорового образа жизни. Основу массовой профилактики в настоящее время составляют выступления на антинаркотическую тематику с рекомендуемой демонстрацией видеосюжетов и разъяснениями последствий употребления наркотических средств при участии компетентных в этой сфере представителей ОВД, вертикали власти, здравоохранения и образования в средствах массовой информации и глобальной компьютерной сети Интернет. Во взаимодействии с иными заинтересованными государственными органами постоянно проводятся акции по телевидению и радио, обсуждаются материалы антинаркотической направленности на различных форумах, в блогах и социальных сетях.

Как пример, на официальном сайте агентства «БелТА» функционирует постоянная рубрика «Борьба с незаконным оборотом наркотиков», на различных телеканалах белорусского телевидения размещены ролики социальной направленности, пропагандирующие здоровый образ жизни, и другой подобной тематики. Для учеников средней школы на информационно-образовательном портале «Вучань.by» созданы и функционируют разделы антинаркотической тематики.

В большинстве кинотеатров республики проводятся кинопоказы с предсеансовыми тематическими роликами и видеоматериалами, снятыми с участием узкопрофильных специалистов, в том числе врачей-наркологов и валеологов, а также тематическими беседами с сотрудниками управления по наркоконтролю и противодействию торговле людьми, инспекцией по делам несовершеннолетних и иными подразделениями ОВД.

Проведенный теоретический анализ массовой антинаркотической профилактики в Республике Беларусь позволяет сделать заключение, что в ходе ее проведения происходит формирование первой необходимой составляющей компетенции здоровьесбережения — процесса развития у подростка отрицательного отношения к наркотическим средствам и психотропным веществам, привитие норм здорового образа жизни и желания в укреплении собственного здоровья.

Групповая профилактика подразумевает работу с большими коллективами граждан на различных предприятиях, в организациях, учреждениях образования, которая реализуется и проводится посредством выступлений сотрудников ОВД, в том числе оперативных подразделений, в школах, учебных заведениях средней и высшей формы получения образования, рабочих коллективах. Организовываются и проводятся различные массовые мероприятия с задействованием больших групп подростков, направленные на пропаганду здорового образа жизни, в том числе спортивные мероприятия, дискотеки, концерты, выставки, школьные и районные олимпиады, конкурсы и викторины с подростками, состоящими на профилактическом учете, на тематику формирования навыков здоровьесбережения.

В качестве положительных примеров групповой профилактической антинаркотической деятельности, направленной на формирование здоровьесберегающей компетенции, активно проводимой сотрудниками ОВД, образовательными учреждениями и общественными организациями в Могилевской области Республики Беларусь, можно привести следующие:

1. Проведение открытого областного конкурса по современной хореографии «Молодежь против наркотиков!», основными целями которого являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание подрастающего поколения по принципам физического совершенства, гармоничного сочетания красоты, грации и искусства;
- профилактика среди молодежи употребления наркотиков.

Конкурс имеет статус открытого и предусматривает участие творческих коллективов, а также учащихся учреждений общего среднего, среднего специального и профессионально-технического образования. В рамках конкурса могут проводиться тематические выставки, профилактические акции, кинопоказы, концертные

программы, которые не противоречат целям и задачам конкурса. Организаторами конкурса являются государственное учреждение культуры «Дворец культуры области» и управление внутренних дел (далее — УВД) Могилевского областного исполнительного комитета (далее — Могоблисполкома). Участниками конкурса являются учащиеся учреждений общего среднего образования (ученики 9–11 классов), учреждений среднего специального и профессионально-технического образования (лицеи, колледжи), т. е. фактически категория подростков, наиболее подверженная риску употребления наркотических средств и психотропных веществ.

2. Проведение спартакиады «Нас объединяет спорт!» среди детей и подростков, состоящих на профилактических учетах в ОВД, с целью пропаганды и развития физической культуры и спорта среди детей и подростков как важнейшего средства укрепления и сохранения здоровья, приобщения подростков к здоровому образу жизни.

Основными целями спартакиады являются: привитие навыков здоровьесбережения, повышение эффективности физического воспитания у подростков, формирование антитабачного, антиалкогольного и антинаркотического мировоззрения у подрастающего поколения.

Организаторами спартакиады являются УВД Могоблисполкома, «Мстиславский центр физкультурно-оздоровительной работы “Олимп”», ОВД Мстиславского, Кричевского, Климовичского, Чаусского и Горецкого райисполкома, Мстиславская районная организация ОО «БРСМ».

3. Активное участие правоохранительных органов и вертикали власти Могилевской области в проведении республиканского смартбоа «Выбери свою альтернативу» в рамках реализации межведомственной республиканской акции «Вместе за здоровое будущее», ориентированной на профилактику потребления и сбыта наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов среди несовершеннолетних. Основными целями являются формирование устойчивого антинаркотического мировоззрения у подрастающего поколения, мотивирование подростков на сохранение навыков здоровьесбережения, развитие негативного отношения к употреблению наркотических средств и психотропных веществ, продвижение в Республике ценностей и идей, направленных на формирование негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотиков.

Тематика видеороликов: радость и удовольствие без употребления наркотика; как помочь подростку, когда он зависим от наркотиков, и кто ему поможет; является ли другом тот, кто предлагает попробовать наркотик; ответственность за сбыт, хранение и потребление наркотика и иная тематика, направленная на освещение правовых норм в области незаконного сбыта наркотических средств и психотропных веществ, а также иных правовых аспектов, относящихся к употреблению, хранению и сбыту наркотических средств и психотропных веществ.

Максимальная продолжительность видеоролика не более 3 минут в форматах MP4 или MOV. Одним участником представляется не более одного видеоролика. Поступившие работы проходят предварительный отбор для последующего размещения на видеоплатформе TikTok в аккаунте Детского правового сайта @mir.pravo.by с хештегом #выберисвоюальтернативу. Данный пример является актуальным в связи с тем, что большое количество несовершеннолетних являются активными пользователями видеоплатформы TikTok и создание ролика по заданной тематике собственными силами или с командой единомышленников является сильным мотивировочным средством по обретению публичности подростком. Однако при анализе эмпирического материала проведения республиканского смартбоа была обнаружена проблема, не позволяющая полноценно и эффективно формировать компетенцию здоровьесбережения у молодежи. Так, условия проведения смартбоа формируют только первую составляющую компетенции здоровьесбережения, при этом практически не популяризируя уровень развития основных качеств

индивида в молодежной среде, и не затрагивают когнитивную и операционно-деятельностную составляющие.

По нашему мнению, частично решить данную проблему возможно путем выбора в качестве главного персонажа видеоролика гармонично физически развитого персонажа, что будет дополнительно популяризировать развитие физических качеств и когнитивную составляющую компетенции здоровьесбережения.

4. В мессенджере Telegram сотрудниками УВД Могоблисполкома создана группа «STOP наркотик». Сотрудниками территориальных районных управлений — районных отделов внутренних дел (далее — РУ-РОВД) в мессенджере Telegram созданы 24 региональные группы «STOP наркотик». Информация, размещаемая сотрудниками Министерства внутренних дел в группе «STOP наркотик», направляется в территориальные РУ-РОВД для последующего размещения в региональных группах и распространения данной информации через администрацию, классных руководителей, педагогический коллектив учебных заведений среди родителей и подростков.

Основной целью проведения вышеописанных мероприятий является привитие навыков компетенции здоровьесбережения у подростков, повышение эффективности и роли физического воспитания и физической культуры у молодежи, формирование антинаркотического и антиалкогольного мировоззрения у подрастающего поколения.

Анализируя меры групповой профилактики и достигнутые результаты, можно сделать вывод о том, что в ходе ее проведения происходит консолидация первой составляющей компетенции здоровьесбережения — процесса стойкого развития у подростка отрицательного отношения к наркотическим средствам и психотропным веществам, привития норм здорового образа жизни и желания укрепления собственного здоровья и здоровья окружающих, а также формирование второй составляющей компетенции здоровьесбережения — развитие основных качеств молодежи: физических, психологических и гигиенических. Соответственно, при этом у подростка развиваются мотивационная, операционно-деятельностная и рефлексивная составляющие компетенции здоровьесбережения.

Индивидуальная профилактика заключается в проведении комплекса мероприятий в отношении подростков, состоящих на профилактических учетах и проживающих в неблагоприятных условиях, направлена на пропаганду здорового образа жизни, соблюдения гигиенических норм с использованием доступных и наглядных примеров, в том числе личного примера. Данный вид профилактики реализуется путем индивидуальной работы с лицами, склонными к употреблению наркотических средств и психотропных веществ, в том числе с посещением их по месту жительства, проведением профилактических мероприятий с членами семей и родственниками, проверки условий проживания и круга общения.

Следует отметить, что при профилактике антинаркотического поведения, особенно при работе с подрастающим поколением с несформировавшейся психикой, должны быть вовлечены, кроме ОВД, органы образования, здравоохранения, общественные организации, семья и ближайшее окружение.

Таким образом, профилактика, направленная на привитие компетенции здоровьесбережения, позволяет избежать возникновения первоначальных причин, побуждающих к употреблению наркотических средств и психотропных веществ, подросток становится более дисциплинированным, целеустремленным, эмоционально устойчивым, у него появляется мотивационная функция на сохранение собственного здоровья, что способствует формированию отрицательного отношения к употреблению наркотиков и психотропных веществ.

Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод о том, что все проводимые формы профилактики путем привития компетенции здоровьесбережения у молодежи будут эффективными и действенными. Однако при оказании комплексного профилактического воздействия различными государственными органами в рамках

проведения массовой, групповой либо индивидуальной профилактики необходимо обеспечить частный подход к каждому профилактируемому лицу.

При проведении профилактической работы в отношении подростков следует учитывать: психотип профилактируемого и его психологические особенности, возраст, место проживания (общежитие, съемная квартира, свое жилье и т. д.), материальное положение, уровень физического развития, обстановку в семье, референтную группу общения, социальный статус подростка в школе, классе, референтной группе, вовлеченность в социально-общественную жизнь, сферу интересов и увлечений. Принимая во внимание вышеуказанные факторы и используя интегрированный подход из различных отраслей научного знания, вкупе с разнообразными формами профилактики предпринимаемые меры профилактического воздействия позволят доказать свою эффективность путем привития компетенции здоровьесбережения в молодежной среде и эффективно предупреждать наркоманию как крайне негативное явление современности.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Предупреждение и профилактика наркомании [Электронный ресурс] // Министерство внутренних дел Республики Беларусь. — Режим доступа: <https://www.mvd.gov.by/ru/page/zdorovuj-obraz-zhizni/preduprezhdenie-i-profilaktika-narkomanii>. — Дата доступа: 10.05.2022.
2. СК: проблема употребления и распространения наркотиков остается острой [Электронный ресурс] // БЕЛТА. — Режим доступа: <http://www.belta.by/societe/view>. — Дата доступа: 14.04.2022.
3. Совещание по вопросу обеспечения законности и правопорядка [Электронный ресурс] // Официальный сайт Президента Республики Беларусь. — Режим доступа: <https://president.gov.by/ru/events/coveshchanie-po-voprosu-obespecheniya-zakonnosti-i-pravoporyadka-v-strane>. — Дата доступа: 14.04.2022.
4. О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 13 июля 2012 г., № 408-3: в ред. Закона Респ. Беларусь от 15.07.2021 г. // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. — Минск, 2022.
5. Всемирный доклад о наркотиках за 2019 год: 35 миллионов человек в мире страдают от расстройств, связанных с употреблением наркотиков, но только 1 из 7 человек получают лечение [Электронный ресурс] // Организация объединенных наций. — Режим доступа: https://www.unodc.org/unodc/ru/frontpage/2019/June/world-drug-report-2019_35-million-people-worldwide-suffer-from-drug-use-disorders-while-only-1-in-7-people-receive-treatment. — Дата доступа: 14.04.2022.

Поступила в редакцию 13.05.2022 г.

Kriksin A. M.

INCORPORATION OF THE COMPETENCE «HEALTH SKILLS» AS A MEANS OF DRUG THREAT PREVENTION IN THE YOUTH ENVIRONMENT

The article presents an integrated approach aimed at the formation of the competence of health saving, its concept and necessary components are disclosed. The preventive measures carried out by the departments of the internal affairs bodies aimed at combating drug addiction among the youth, including by instilling in the younger generation the competence of «health saving skills», are indicated. Proposals have been made aimed at more effective inculcation of the competence of health saving. The forms of prevention carried out on the territory of the Mogilev region are disclosed with a presentation of specific examples of application in practice.

Keywords: *prevention, drug addiction, health protection competence, integrated approach.*